



Alltagskultur, Ernährung & Soziales

Die SchülerInnen lernen...

...eigenverantwortlich, kritisch reflektiert und selbstständig zu handeln

...Verantwortung für sich und andere zu übernehmen

...Teamfähigkeit

Das Fach AES ist eine gute Grundlage für Berufe im

- sozialen Bereich
- kreativen Bereich
- Ernährungsbereich
- wirtschaftlichen Bereich

Für SchülerInnen...

- ...die neugierig sind und erfahren wollen, was in ihrem Essen steckt,
- ...die verschiedene Produkte genauer unter die Lupe nehmen wollen,
- ...die erfahren wollen, wie man gesund und fit bleiben kann,
- ...Die lernen möchten, reflektierte Konsumentscheidungen zu treffen,
- ...die lernen möchten, wie man sein Leben nachhaltig gestalten kann,
- ...die sich gerne in Projekten mit anderen engagieren,
- ...die gerne in der Küche und Textilwerkstatt arbeiten.



ERNÄHRUNG



GESUNDHEIT



KONSUM



LEBENSBEWÄLTIGUNG



LERNEN DURCH ENGAGEMENT



ERNÄHRUNG



- Gesunde und ausgewogene Ernährung
- Essverhalten und Wohlbefinden
- Lebensmittelqualität und Umweltverträglichkeit

- **Fachpraxis:** Grundtechniken der Nahrungszubereitung, Planen und Durchführen vollwertiger Mahlzeiten

GESUNDHEIT



- Einflussfaktoren auf die Gesundheit
- Gesunde Schule
- Schönheit und Wohlbefinden
- Bedeutung von Kleidung

- **Fachpraxis:** Praktisches Arbeiten im Textilbereich, Arbeiten mit der Nähmaschine

KONSUM



- Einkaufsmöglichkeiten
- Kriterien für Kaufentscheidungen
- Verbraucherschutz
- Nachhaltiges Handeln

LEBENSBEWÄLTIGUNG



- Alltägliches Handeln
- Verhalten und Lebensstil
- Freizeitgestaltung
- Zukunftsvorstellungen
- Soziale, ernährungs- und gesundheitsbezogene Berufe

LERNEN DURCH ENGAGEMENT



- Projekte
- Mögliche außerschulische Partner und Einrichtungen: Kindergärten, freiwillige Feuerwehr, Umweltorganisationen, Eine-Welt-Läden, Vereine, Heggbacher Einrichtungen...

ERNÄHRUNG



GESUNDHEIT



KONSUM



LEBENSBEWÄLTIGUNG



LERNEN DURCH ENGAGEMENT



- Gewähltes Wahlpflichtfach wird Hauptfach
- Notenzusammensetzung
 - Klassenarbeiten und Tests
 - Projekte und Präsentationen
 - Praktische Arbeiten
 - Langzeithausaufgaben
 - Gewichtung variiert je nach Schuljahr
- 3 Stunden/ Woche (entweder 3er Block oder 2+1)
- 16 SchülerInnen pro Gruppe
- Abschlussprüfung (Schriftliche Prüfung + Projektprüfung)
- **Wichtiger Hinweis:** Das Fach AES hat sich mit dem neuen Bildungsplan stark verändert. Das klassische, wöchentliche „Nähen“ und „Kochen“ gibt es in dieser Form nicht mehr. Vielmehr gestaltet sich das Fach nun aus alltagsrelevanten Theorieinhalten, welche teilweise mit kleinen praktischen Elementen umgesetzt werden können. Das Fach eignet sich für Mädchen und Jungen und wird aktuell auch fast gleichermaßen gewählt. Dies sollten die SchülerInnen wissen, wenn sie sich für dieses Fach entscheiden.



Noch Fragen?

Dann melden Sie sich gerne unter:
caroline.mast@weishaupt-rs.bc.schule-bw.de